



Составлено
Директор школы Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

4.12.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Свекла отварная дольками	60	28,80	1,08	0,06	5,88
		ТТК	Птица запеченная	100	192,00	10,42	12,43	8,65
		312	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	150,45	3,08	6,25	20,47
		349	Компот из сухофруктов	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
			Итого:	583	613,75	20,16	19,55	87,63

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

4.12.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Свекла отварная дольками	60	28,80	1,08	0,06	5,88
		ТТК	Птица запеченная	100	192,00	10,42	12,43	8,65
		312	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	150/45	3,08	6,25	20,47
		349	Компот из сухофруктов	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
			Итого:	553	543,25	17,88	19,31	72,87

Шеф-повар: Чернышова И.С.
Ответственный по питанию: Крайнова Т.А.
Медсестра: Хамидуллина А.Р.